

# **ИНСТРУКЦИЯ**

## **для допуска к участию в конкурсном отборе для обучения**

### **в военном учебном центре при МИИГАиК**

**1. Написать заявление** для участия в конкурсном отборе для допуска к военной подготовке в военном учебном центре, в соответствии с графиком приема заявлений.

**2.** По направлению начальника военного учебного центра, выданным при приеме заявления, в военном комиссариате по месту жительства **получить направление в медицинское учреждение, собрать указанные справки (в поликлинике по месту регистрации):**

- 2.1. Общий анализ мочи.
- 2.2. Общий анализ крови.
- 2.3. Исследование крови на ВИЧ, RW (сифилис), маркеры гепатитов «В», «С».
- 2.4. Флюорография грудной клетки в 2-х проекциях с описанием.
- 2.5. ЭКГ в покое и с нагрузкой.
- 2.6. Рентгенограмма придаточных пазух носа с описанием.
- 2.7. Справка из 4 диспансеров (справка, что Вы не состоите на учете):
  - кожно-венерологический;                      - наркологический;
  - психоневрологический;                      - противотуберкулезный.

Оригиналы результатов анализов получить «на руки» и предоставить в свой военкомат (в котором состоите на воинском учете) для прохождения медкомиссии.

**3. Пройти медицинскую комиссию** в военкомате и получить на руки **два документа:**

- 3.1. КАРТА медицинского освидетельствования, заполненная военно-врачебной комиссией (ВВК) с указанием годности к обучению в ВУЦ, заверенная подписью и печать председателя ВВК.
- 3.2. Результаты (карта) профессионального психологического отбора, заверенная подписью и печатью должностного лица.

**4. Сдать нормативы** по Физической подготовке (*согласно Наставлению по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ, утвержденному приказом Министра обороны РФ N 200 от 21 апреля 2009 г. – НФП-2009*) в назначенное время, при себе иметь Справку об отсутствии противопоказаний занятия спортом:

- 4.1. Подтягивание на перекладине.
- 4.2. Бег на 100 метров.
- 4.3. Бег на 3 000 метров.

**5. Принести три документа** в аудиторию 252 (ВУЦ при МИИГАиК):

- 5.1. Карта медицинского освидетельствования (заполняет Ваш военкомат).
- 5.2. Результаты (карта) профессионального психологического отбора (берётся в Вашем военкомате).
- 5.3. Результаты выполнения нормативов (**время, количество повторений**) с кафедры физического воспитания, подписанную преподавателем и заведующей кафедрой, заверенную печатью кафедры физического воспитания.

**6.** Ожидать результатов зачисления (*август*).